

Beste lezer,

Met dit pakket willen wij u helpen om de zorg rondom het levenseinde zo goed mogelijk te organiseren. Ons doel is om samen met u in kaart te brengen wat uw wensen en grenzen zijn rondom het levenseinde, zodat wij u de beste zorg kunnen bieden nu en in de toekomst.

Wij adviseren u om hier op tijd over na te denken, ook als er geen sprake is van ziekte. Het is echter niet verplicht en wij raden aan dit te doen als u eraan toe bent, het verschilt per persoon wanneer dit is.

Dit pakket helpt u om een wilsverklaring op te stellen. Dit kan zonder notaris. In een wilsverklaring staan uw wensen rondom medische handelingen en uw keuzes rondom het levenseinde. Welke behandelingen mag een arts juist wel of niet uitvoeren? Voorbeelden van keuzes die u kunt vastleggen zijn:

- Geen behandeling (behandelverbod), zoals geen chemotherapie, bestraling, bloedtransfusie, operatie, gebruik antibiotica of morfine
- Wel of niet reanimeren
- Wel of geen beademing, dialyse of sondevoeding
- Wel of niet naar het ziekenhuis of de IC
- Wel of niet stoppen met eten en drinken
- Palliatieve zorg en palliatieve sedatie
- Euthanasie of hulp bij zelfdoding
- Je lichaam of organen doneren
- Wie voor je mag beslissen als je dat zelf niet meer kunt: een vertegenwoordiger aanstellen

Dit pakket bevat voorbeelden die u kunt gebruiken. Er zijn echter geen regels voor hoe u uw wensen moet opschrijven in een wilsverklaring. Hieronder de belangrijkste tips:

- Schrijf duidelijk op wat u wilt, in uw eigen woorden.
- Schrijf het zo op dat er bij de arts geen twijfels kunnen ontstaan.
- Het hoeft geen uitgebreide of ingewikkelde verklaring te zijn.
- Ook taalfouten zijn helemaal niet erg.
- Het gaat erom dat de verklaring duidelijk van u is en bij u past.
- Uw naam, handtekening en datum moet u erop zetten. Dan is uw wilsverklaring meteen geldig.

Ook is in dit pakket een formulier opgenomen voor een wettelijk vertegenwoordiger. Een vertegenwoordiger is iemand die namens u medische beslissingen mag nemen als u dat

zelf niet meer kunt. Dit kan een partner of familielid zijn, maar ook een vriend of vriendin. Wij adviseren om uw wensen te bespreken met uw vertegenwoordiger, zodat hij of zij weet wat voor u belangrijk is.

Wat u ook kiest; uw arts zal altijd pijn, benauwdheid, jeuk of andere klachten zo goed mogelijk blijven verlichten.

In dit pakket vindt u de volgende documenten:

- Wegwijzer Wilsverklaring
Dit is een overzicht van de stappen die ervoor zorgen dat alles op de juiste manier geregeld is door en voor u.
- Drie formulieren die u kunt invullen. Hieronder staat uitgelegd welke formulieren dit zijn.
 - o **Volmacht medische beslissingen;** hierin geeft u aan wie u wettelijk vertegenwoordiger wordt
 - o **Behandelwensen;** hierin geeft u aan dat u niet behandeld wilt worden als u geen kwaliteit van leven meer zult hebben. Denkt hierbij bijvoorbeeld aan niet reanimeren.
 - o **Euthanasieverklaring;** hierin schrijft u op dat euthanasie wilt als u ondraaglijk en uitzichtloos lijdt. Als u geen euthanasie wilt, hoeft u dit niet in te vullen.

Als u tevoren al een gesprek hebt gehad met uw huisarts, dan kunt u de getekende formulieren (laten) afgeven in de praktijk. Heeft u nog geen gesprek gehad over de verklaringen, maak dan een afspraak voor een consult bij uw huisarts en neem de (ingevulde) verklaringen mee. Of overhandig ze, in geval van een huisbezoek, persoonlijk aan uw huisarts tijdens de visite.

Wij adviseren u om de verklaringen op regelmatige basis opnieuw te bekijken en eventuele wijzingen aan uw arts door te geven of te bevestigen dat de eerder opgestelde verklaring niet veranderd is.

Wilt u na het lezen hiervan nog meer informatie over dit onderwerp, dan vindt u in de bijlage informatie over waar u dit kunt vinden.

Bij vragen kunt u contact opnemen met de doktersassistente.

Met vriendelijke groet,
De Bergense Huisartsen

Bijlage; websites voor meer informatie over dit onderwerp

Thuisarts

<https://www.thuisarts.nl/levenseinde>

Hier vindt u informatie over:

- Overlijden
- Informatie voor vrienden en familie
- Informatie over uw wensen

Patiëntfederatie

<https://www.patiëntenfederatie.nl/onderwerpen/palliatieve-zorg-en-levenseinde/palliatieve-zorg-en-levenseinde-2>

- Folder: 'Praat op tijd over je levenseinde'

Deze folder kunt u vinden als u op google deze titel invult.

- Folder: 'Praten over behandelwensen- en grenzen'

Deze folder kunt u vinden als u op google deze titel invult.

Wilt u toch een van deze folders op papier ontvangen, dan kunnen we deze voor u uitprinten.